



अधिकतम 17.3 डिग्री
न्यूनतम 4.0 डिग्री

हरिभूमि सोनीपत न्यूज

रोहतक, शुक्रवार 9 जनवरी 2026

11 योजनाओं के प्रति किसानों को किया जागरूक



12 नागरिक अस्पताल बेहाल : बाल रोग वार्ड में बंद मिले हीटर



खबर संक्षेप

ट्रक व ट्राले की टक्कर में चालक घायल

खरखोदा। पीपली गांव के पास केएमपी मार्ग पर ट्रक व ट्राले की टक्कर में ट्रक चालक गंभीर रूप से घायल हो गया। गद्दी सिंसाना निवासी सुमित ने बताया कि उसके मामा के लड़के आशीष का उसके पास फोन आया कि उसका ट्रक दुर्घटनाग्रस्त हो गया है और वह गंभीर रूप से घायल है। उसे घायल अवस्था में खरखोदा के सरकारी अस्पताल लाया गया है। उसने बताया कि ट्रक चालक दादरी जा रहा था। उसके आगे ट्राला चल रहा था। ट्राला चालक ने अचानक ब्रेक लगा दिए। जिससे ट्रक ट्राले से टकराया। हादसे के ट्राला चालक वाहन लेकर फरार हो गया। दुर्घटना में उसकी दोनों टांगें टूट गई हैं। घायल अवस्था में उसे खरखोदा के सरकारी अस्पताल लाया गया। बाद में पीजीआई रोहतक इलाज के लिए रेफर किया गया।

दुकान में कहासुनी के बाद युवक को चाकू घोंपा

गोहाना। खानपुर कलां में दुकान पर हुए विवाद के बाद एक युवक पर चाकू से हमला कर दिया। युवक की शिकायत पर सखर थाना में केस दर्ज किया गया। गांव खानपुर कलां का रविंद्र पेशे से ट्रक चालक है। उसने पुलिस को शिकायत दी कि चार जनवरी वह अपने ट्रक मालिक विकास के साथ बलरो गाड़ी में गांव में ही प्रवीन की दुकान पर सामान लेने गया था। वहां पहले से विककी और काला मौजूद थे, जो दुकानदार के साथ झगड़ा कर रहे थे। आरोप है कि इस दौरान विककी ने चाकू दिखाकर प्रवीन को जान से मारने की धमकी दी। रविंद्र के अनुसार जब उसने और विकास ने उन्हें ऐसा करने से रोका तो दोनों ने उनके साथ गाली-गलौच शुरू कर दी और हाथपाई करने लगे। आसपास के लोगों के हस्तक्षेप से उस समय मामला शांत हो गया, जिसके बाद वह और विकास सामान लेने के लिए दूसरी दुकान पर चले गए। रविंद्र के अनुसार जैसे ही वह गाड़ी से उतरा तो उसी समय विककी और काला वहां पहुंच गए और अचानक विककी ने उसके पेट में चाकू मार दिया।

शराब लेकर आ रहे युवकों पर हॉकी व डंडों से हमला

गानौर। शराब लेकर लौट रहे दो दोस्तों के साथ पांचों जाटान रोड पर हॉकी व डंडों से लैस 5-6 युवकों ने उनकी बाइक रुकवा ली और उनके साथ मारपीट करने लगे। उन्होंने भाग कर अपनी जान बचाई और डायल 112 पर काल की। जब पुलिस मौके पर आई तो हमलावर वहां से भाग गए।

आस मोहम्मद हत्याकांड में चौथी गिरफ्तारी मुंहबोला ससुर राजेश भी साजिश में शामिल

दो जनवरी को आरोपी ने सचिवालय में कीटनाशक पीया था पुलिस पर लगाया था उतपीड़न का आरोप

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

बहालगढ़ के पास हुए आस मोहम्मद हत्याकांड में पुलिस ने अब चौथे आरोपित राजेश को गिरफ्तार किया है। आरोपित को वीरवार को अदालत में पेश किया गया, जहां से उसे जेल भेज दिया गया है। राठधना निवासी राजेश पर इस मामले में संलिप्तता का आरोप है। बता दें कि राजेश मृतक आस मोहम्मद का मुंह बोला ससुर है और राजेश ने 2 जनवरी को लघु सचिवालय में कीटनाशक पीकर आत्महत्या की कोशिश की थी। जिसके बाद से राजेश उपचाराधीन था। अब पुलिस

मामा भांजा चौक के पास ड्रेन पर ग्रिल पर बनवाई चित्रकारी, 2025 में एक भी ईंट नहीं लगी, अब पर्दों से ढंक रहे

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

नगर निगम की ओर से निर्माणाधीन ड्रेन नंबर छह के निर्माण कार्य को अधूरा छोड़ सजावट के नाम पर पर्दे डालने का काम किया जा रहा है। दिल्ली रोड मामा भांजा चौक के पास पुलिया पर ड्रेन के साथ ग्रिल लगाकर सुंदरता के लिए बागवानी की चित्रकारी बनाई गई है। वहीं अधूरे पड़े ड्रेन निर्माण के कार्य को लेकर नगर निगम वर्ष 2025 में एक कदम नहीं चल पाया है। ड्रेन के निर्माण पर दो भागों में 139.29 करोड़ रुपये की राशि खर्च हो चुकी है, लेकिन सालभर के बाद अब नगर निगम सुंदरता रूपी पर्दों से अधूरे कार्य को ढकने पर विवश है। अटल मिशन (अमृत) योजना के तहत नगर निगम की ओर से देवदू रोड से शादीपुर तक कायाकल्प व शहरी परिवर्तन के लिए ड्रेन का निर्माण करवाया जा रहा है। इस क्षेत्र में ड्रेन को पक्का करने

139 करोड़ खर्चने के बाद भी ड्रेन नंबर छह अधूरी अब नगर निगम ने डाल दिया 'सुंदरता' का 'पर्दा'



केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल ने किया था शिलान्यास, शहर की सुंदरता नहीं बढ़ा पाई योजना
अधिकारी बोले, दस करोड़ मंजूर जल्द पूरा करेंगे

के साथ सुंदरीकरण के कार्य करवाए जाने हैं। ड्रेन निर्माण के लिए केंद्रीय विद्युत मंत्री एवं प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने शिलान्यास किया था। ड्रेन के पार्ट-1 को पक्का करने के लिए 92 करोड़ रुपये की राशि खर्च की जा चुकी है, जबकि राठधना के पास 250 मीटर व शहर में सभी पुलों पर करीब 250 मीटर क्षेत्र में ड्रेन का निर्माण कार्य

अधूरा पड़ा है। इस बीच वर्ष 2025 में ड्रेन के अधूरे निर्माण पर निगम एक ईंट भी लगाने में असमर्थ रहा, जबकि संबंधित कार्य को दो वर्ष के अंदर पूरा किया जाना था। निगम ने 2024 में मानसून से पहले 92%कार्य को पूर्ण कर लिया था। अब दिल्ली रोड, बस अड्डे के पास व बहालगढ़ रोड पर पुलों को ड्रेन से जोड़ने का कार्य अधूरा पड़ा है।

ड्रेन के पार्ट-2 निर्माण कार्य पर 47.29 करोड़ हुए खर्च

शहर के बीच से गुजर रही ड्रेन नंबर 6 विकास में मील का पत्थर बनने वाली परियोजना में शामिल है। इसके निर्माण से जहां सुविधाजनक व्यवस्था होगी, वहीं सुंदरता को भी बढ़ावा मिलेगा। निगम ने ड्रेन नंबर 6 के पार्ट-2 का निर्माण कार्य अप्रैल 2025 कर लिया था। पार्ट-1 का निर्माण कार्य करीब डेढ़ साल बाद भी शुरू होने का इंतजार कर रहा है। सरकार ने ड्रेन के पार्ट-2 में होने वाले निर्माण कार्य को वर्ष 2019 में मंजूरी प्रदान की थी। वर्ष 2020 में टेडर आवंटन के बाद निगम ने डेढ़ साल में इस कार्य पूरा कराया था। इस बीच ड्रेन के 800 मीटर क्षेत्र में 112 पेड़ बोधे जा चुके हैं, जिससे निर्माण में दो वर्ष की देरी हुई।

राठधना के साथ सभी पुलों से ड्रेन का मिलान कर अधूरे काम को पूरा करेंगे

अब नगर निगम का दावा है कि ड्रेन का शेष कार्य पूरा करने के लिए 10 करोड़ रुपये की मंजूरी मिल चुकी है। निगम ने वर्ष 2026 में अधूरी पड़ी योजना को सिरे चढ़ाने का निर्णय लिया है। इनमें राठधना के साथ सभी पुलों से ड्रेन का मिलान कर अधूरे पड़े निर्माण कार्यों को पूरा करवाया जाएगा। उम्मीद है कि इस साल ड्रेन का निर्माण पूरा होने के साथ शहर की सुंदरता को बढ़ावा मिल सकता है।

एसएलटीसी की बैठक में बजट पास, 6 अधूरे निर्माण पूरे होंगे

ड्रेन नंबर 6 के अधूरे पड़े निर्माण कार्य को पूरा करवाने के लिए 10 करोड़ रुपये की मंजूरी मिल गई है। राज्यस्तरीय तकनीकी समिति (एसएलटीसी) की बैठक बजट पास किया गया था। 2026 में ड्रेन के अधूरे कार्य को पूरा कर लिया जाएगा।
-विशाल गर्ग, कार्यकारी अभियंता, नगर निगम

मल्ला माजरा में बदमाशों ने घर में घुसकर की वारदात, युवक को चाकुओं से गोदा

मां को कमरे में बंद किया, बाहर जवान बेटा फर्श पर खून से लथपथ तड़पता रहा

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

जिले के गांव मल्ला माजरा में बुधवार की काली रात एक परिवार पर कहर बनकर टूटी। यह केवल एक लूट और हत्या की वारदात नहीं थी बल्कि 35 मिनट तक चला वह खूनी खेल था जिसने मानवीय संवेदनाओं को तार तार कर दिया। एक मां अपने कमरे में बंद होकर चीखती रही और दूसरी तरफ उसका जवान बेटा साहिल दहिवा फर्श पर पड़ा खून से लथपथ तड़पता रहा। दो साल पहले अपने पति को खो चुकी सुनीता के लिए यह दूसरा ऐसा प्रहार है जिसने उनके जीवन के आधार को ही खत्म कर दिया है। मल्ला माजरा की इस घटना ने सुरक्षा व्यवस्था और सुनसान इलाकों में रहने वाले परिवारों के डर को एक बार फिर चर्चा के केंद्र में ला दिया है। तीन एकड़ दूर सुनसान स्थान पर बना वह मकान जहां कभी खुशियां चहकती थीं अब वहां केवल मातम और सन्नाटा पसर रहा है।

बड़ा बेटा अरुण वायुसेना में

सुनीता के पति राजेश का निधन दो साल पहले हृदयाघात के कारण हो गया था। उस दुख से उबरने के लिए सुनीता ने अपने दोनो बेटों साहिल और अरुण के सहारे हिम्मत जुटाई थी। बड़ा बेटा अरुण दहिवा भारतीय वायु सेना में देश की सेवा कर रहा है और राजस्थान के बाड़मेर में तैनात है। घर की पूरी जिम्मेदारी 26 वर्षीय साहिल के कंधों पर थी।



35 मिनट तक चला खूनी खेल किसी को मनक तक नहीं लगी

सोनीपत। वारदात की जानकारी मिलने के बाद घर के बाहर खड़े ग्रामीण। इनसेट में साहिल का फाइल फोटो।

दीवार फांदकर घर में घुसे बदमाशों ने मां और बेटे को बंधक बनाकर की लूटपाट, विरोध करने पर कर दी साहिल की हत्या

रात के करीब एक बजे जब सन्नाटा पसर था तब हमलावर दीवार फांदकर घर के पिछले हिस्से से अंदर दाखिल हुए। हमलावरों ने मुख्य दरवाजे पर दस्तक दी जिससे सुनकर सुनीता बाहर आई। जैसे ही दरवाजा खुला चार हथियारबंद हमलावर अंदर घुस आए। इनमें से एक ने चेहरा ढका हुआ था जबकि तीन बेखौफ होकर खिना नकाब के आए थे। शीर सुनकर साहिल भी बाहर आ गया। हमलावरों ने दोनों को हथियारों के बल पर बंधक बना लिया। जब साहिल ने विरोध जताया था कुछ कहने की कोशिश की तो हमलावरों ने क्रूरता की सारी हदें पार करते हुए उसकी मां के सामने ही उसके सीने में चाकू घोंपा दिया। साहिल फर्श पर गिरकर तड़पने लगा और आरोपितों ने सुनीता को एक कमरे में बंद कर दिया। अगले 35 मिनट तक आरोपित घर के कमरों को खंगालते रहे कौनसी सामान बटोरते रहे और बीच-बीच में सुनीता को जान से मारने की धमकियां देते रहे।

साहिल की पत्नी मायके गई हुई थी

साहिल की शादी भी दो साल पहले झुज्जर के रोहड़ निवासी पिकी से हुई थी। दुर्भाग्य देखिए कि जिस दिन यह वारदात हुई उस समय साहिल की पत्नी पिकी अपने मायके गई हुई थी। घर में केवल मां और बेटा थे। सुनसान इलाके का फायदा उठाकर हमलावरों ने इस गहरे जख्म को अंजाम दिया जिससे सुनीता की दुनिया उजड़ गई। पुलिस जांच और सुनीता के बयानों से जो हकीकत सामने आई है वह रोंगटे खड़े कर देने वाली है।

कोल्ड स्टोर से 10 बोरी पिस्ता चोरी करने के आरोपी गिरफ्तार

सोनीपत। सोनीपत जिले की क्राइम यूनिट वेस्ट की पुलिस ने कोल्ड स्टोर से पिस्ता डोडी चोरी करने की घटना में संलिप्त दो आरोपितों को प्रोडक्शन वारंट पर लेकर गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपितों की पहचान रणजीत और सूरज दोनों निवासी हरदोई उत्तर प्रदेश के रूप में हुई है। पुलिस के अनुसार 22 सितंबर 2025 को हरिश् चंद्र पुत्र कमलराम निवासी नैनीताल उत्तराखंड, जो जीके एग्री कोल्ड स्टोर वाजिदपुर गांव सबोली में कार्यरत हैं, ने

पुलिस ने आरोपियों को अदालत में पेश कर दो दिन के रिमांड पर लिया

थाना कुंडली में शिकायत दी थी। शिकायत में बताया गया कि उनके कोल्ड स्टोर से 10 बोरी पिस्ता डोडी चोरी हो गई है। इस शिकायत पर भारतीय न्याय संहिता की धाराओं के तहत अभियोग दर्ज किया गया था। मामले को जांच के दौरान क्राइम यूनिट वेस्ट सोनीपत की अनुसंधान टीम में तैनात उप निरीक्षक मनोज ने अपनी टीम के

साथ आरोपितों की तलाश शुरू की। जांच में चोरी की घटना में रणजीत और सूरज की संलिप्तता सामने आई। दोनों आरोपित किसी अन्य मामले में जेल में बंद थे। पुलिस ने दोनों आरोपितों को प्रोडक्शन वारंट पर लेकर गिरफ्तार किया और न्यायालय में पेश किया। न्यायालय के आदेशानुसार दोनों आरोपितों को दो दिन के पुलिस रिमांड पर लिया गया है। पुलिस अब रिमांड अर्थात् के दौरान चोरी गए पिस्ता डोडी को बरामद करने का प्रयास करेगी।

हत्या के मामले में पुलिस ने पूछताछ के लिए बुलाया, युवक ने जहर खाया

गानौर। बली कुतुबपुर गांव में पिछले महीने हुए रविंद्र उर्फ रवीश हत्याकांड मामले में नामजद आरोपित 35 वर्षीय दीपक बुरा की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई। पुलिस के अनुसार जांच में शामिल होने से पहले ही दीपक ने कथित रूप से खेत में जहरीला पदार्थ निगल लिया। हालात बिगड़ने के पश्चात उसे अस्पताल लेकर पहुंचे, जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने शव का पोस्टमार्टम कराने के बाद उसे स्वजन को सौंप दिया है। बता दें कि 14 दिसंबर 2025 को बली कुतुबपुर निवासी रविंद्र उर्फ रवीश का शव उसके

खेत में घायल अवस्था में मिला था। घटनास्थल से शराब की बोतलें बरामद हुई थी। वारदात से पहले मौके पर सभी ने शराब पी थी। मृतक के स्वजनों ने गांव के ही अर्जुन, दीपक बुरा और सैय्या खंडा निवासी बिजेंद्र समेत कुछ अन्य लोगों पर हत्या का आरोप लगाया था।

इस मामले में खुबदू झाल चौकी पुलिस द्वारा आरोपित सैय्या खंडा निवासी बिजेंद्र को पहले ही गिरफ्तार कर जेल भेजा जा चुका है। वहीं दीपक बुरा को भी जांच में शामिल होने के लिए पुलिस चौकी बुलाया गया था, लेकिन वह नहीं पहुंचा।

पुलिस से बोला- आ रहा हूँ, फिर खेत में जाकर कर लिया सुसाइड

पुलिस के अनुसार दीपक बुरा को पूछताछ के लिए चौकी बुलाया गया था। उसने आने का मरोसा दिलाया, लेकिन इससे पहले ही उसने जहरीला पदार्थ निगल कर आत्महत्या कर ली। खुबदू चौकी इंजांच एसआइ कुलदीप ने बताया कि स्वजनों के अनुसार दीपक बुरा कई दिनों से तनाव में चल रहा था।

नरेला का युवक अवैध पिस्तौल व कारतस सहित गिरफ्तार

सोनीपत। क्राइम यूनिट कुंडली की पुलिस ने अवैध हथियार रखने की घटना में संलिप्त एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपित की पहचान सचिन उर्फ टोला निवासी नरेला दिल्ली के रूप में हुई है। पुलिस ने उसके कब्जे से एक देशी पिस्तौल .32 बोर और कारतस बरामद किया है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार बुधवार को क्राइम यूनिट कुंडली में तैनात सहायक उप निरीक्षक आशीष अपनी टीम के साथ गश्त पर थे। इसी दौरान उन्हें खुफिया सूचना मिली कि सचिन उर्फ टोला अवैध पिस्तौल लेकर दिल्ली से पानीपत जीटी रोड के सर्विस रोड पर टाटा मोटर्स के पास किसी का इंतजार कर रहा है। सूचना मिलने पर पुलिस ने आरोपी को हथियार व कारतस सहित गिरफ्तार किया।

महिला विश्वविद्यालय के शिक्षा विभाग को लेटर ऑफ इंटेन्ट मिला

हरिभूमि न्यूज गोहाना

भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय (विवि) का शिक्षा विभाग बीए, बीएड और बीएससी कार्यक्रमों के लिए माध्यमिक स्तर पर मान्यता आदेश प्राप्त कर चुका है। अब विभाग को हाल ही में बीए, बीएड प्र 1 रंभिक पाठ्यक्रम तथा बीए, बीएड आधारभूत कार्यक्रम के लिए एनसीटीई ने लेटर दिया



गोहाना। कुलपति प्रो. सुदेश के साथ शिक्षक व अधिकारी।

के लिए एक बड़ी शैक्षणिक उपलब्धि है। जिसे लेकर गुरुवार को विवि की कुलपति प्रो. सुदेश ने शिक्षा विभाग को बधाई दी। शिक्षा विभाग की अध्यक्षा प्रो. वरुणा तेहलान दहिवा ने बताया कि इन चार वर्षीय एकीकृत शिक्षक शिक्षा कार्यक्रम में प्रवेश के लिए आवश्यक शैक्षणिक योग्यता

मान्यता प्राप्त बोर्ड से कक्षा 12वीं या समकक्ष परीक्षा उत्तीर्ण रहेगी। इसके अतिरिक्त, छात्राओं को नेशनल टेस्टिंग एजेंसी द्वारा आयोजित नेशनल कॉमन टैस्ट्स टेस्ट में सम्मिलित होना अनिवार्य होगा, जो 4 वर्षीय एकीकृत शिक्षक शिक्षा कार्यक्रम में प्रवेश के लिए आवश्यक शैक्षणिक योग्यता

गुड़-तिल-मूंगफली टेस्टी भी-हेल्दी भी

बच्चों, जाड़े के मौसम में बहुत सी हेल्दी चीजें खाने को मिल जाती हैं। जनवरी माह में मकर संक्रांति पर्व भी आता है, इस अवसर पर तिल-मूंगफली से बने व्यंजनों के खाने का एक अलग ही मजा है, जो हमारी हेल्थ के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं। सर्दियों में और कौन-कौन सी हेल्दी-टेस्टी चीजें खाई जा सकती हैं, जो हमें फिजिकली-मेंटली फिट रखती हैं, जानो।



गुड़ में विटामिन ए, सी और ई भी होते हैं। असल में गुड़ में मौजूद शुगर, सुक्रोज और फ्रक्टोज के रूप में होती है, इसलिए इसका स्वाद मीठा और तुरंत एनर्जी देने वाला होता है। यही कारण है कि गुड़ खाने से मानसिक और शारीरिक स्ट्रेस भी कम होता है। गुड़ में मिठास ही नहीं जिनक, सेलेनियम और एंटीऑक्सिडेंट्स भी होते हैं। ये ना सिर्फ हमारे शरीर को इफेक्शन से बचाते हैं बल्कि इम्यूनटी भी बढ़ाते हैं। तिल और मूंगफली के लड्डू, गजक, बर्फी, तिलपट्टी, तिलकुट या चिक्की बनाने के लिए गुड़ का ही इस्तेमाल किया जाता है। ऐसे में सर्दियों के मौसम में इन चीजों को खाना इम्यूनटी, मूड और अपनेपन का मिठास भर बूस्टर डोज बन जाता है।

ट्रेडिशनल टेस्ट का कमाल

बच्चों, तिल, मूंगफली और गुड़ जैसी चीजों की न्यूट्रिशनल वैल्यू को हमारे बड़े-बुजुर्ग हमेशा से सम्झते आए हैं। सर्दियों में आने वाले त्योहार, जैसे मकर संक्रांति और लोहड़ी पर तो खासतौर पर इन चीजों को खाया जाता है। सर्दियों में हमारे घरों में इन चीजों से पारंपरिक और पौष्टिक मिठाई बनाने का ट्रेंड रहा है। आज भी विंटर सीजन में दादी-नानी तिल के लड्डू बनाकर भी अपना प्यार जताती हैं। बच्चों, समझना जरूरी है कि तिल, मूंगफली से बनी मिठाई,



स्नेक्स का बहुत हेल्दी ऑप्शन है। अगर सही पोर्शन में खाया जाए तो शरीर को इनसे कोई नुकसान नहीं होता। हमारा ट्रेडिशनल खान-पान शरीर, मन और मौसम के मुताबिक बने हुए है। बीमारियों से बचाने और इम्यूनटी मजबूत करने वाले देसी नुस्खों में दादी, नानी और मम्मी का स्नेह भी भरा होता है। इसीलिए सर्दियों में इन सुपर फूड्स को खूब मन से खाओ। अच्छी सेहत बनाओ। इस कमाल के ट्रेडिशनल टेस्ट के लिए दादी-नानी का मन से आभार भी जताओ। *

सीजनल डाइट डॉ. मोनिका शर्मा

बच्चों, हेल्दी डाइट से ही हमारा शरीर और मन दोनों स्वस्थ रहता है। स्वस्थ आहार में बहुत-सी चीजें शामिल होती हैं, जैसे- सब्जियाँ, अनाज, फल, ड्राई फ्रूट्स और दूध-दही। बहुत से फूड आइटम्स भी हमारी हेल्दी डाइट का हिस्सा होते हैं। हमारे देश में तो मौसम के हिसाब से भी खान-पान तय किया गया है। तुमने देखा होगा कि घर में मौसम के बदलते ही खाने-पीने की चीजें भी बदल जाती हैं। इन दिनों जाड़े में मूंगफली, तिल और गुड़ की बनी चीजें खूब दिख रही हैं। ये ट्रेडिशनल फूड आइटम्स सर्दियों के लिए एनर्जी बूस्टर हैं। इनसे मिलने वाले पोषक तत्व, साल भर हमारे शरीर को स्वस्थ रखते हैं।

यानी हमारे शरीर पर पड़ने वाला असर, गर्म होती है। जिसके चलते इनसे बनी सभी चीजें शरीर को ठंड से बचाती हैं। तिल की बने लड्डू या मूंगफली की चिक्की, सर्दियों में सबके साथ धूप में बैठकर या अलाव तापते हुए इन्हें खाने का मजा ही कुछ और है! ठंड से बचाव करने और सेहत बनाने वाले ये क्रंची स्नेक्स, अपनों



के साथ समय बिताने का भी अवसर देते हैं। तिल और मूंगफली में न केवल प्रोटीन बल्कि कई विटामिन और ओमेगा 6 जैसे न्यूट्रिएंट्स भी भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं। इन दोनों में ही कैल्शियम, आयरन, मैग्नीशियम और पोटेशियम जैसे पोषक तत्व भी होते हैं। इसीलिए तिल के

लड्डू खाने से हड्डियाँ मजबूत होती हैं। ये हमारी डाइजैस्टिव हेल्थ को बेहतर रखते हैं। वहीं पीनट्स यानी मूंगफली भी सेहत के लिए बहुत फायदेमंद हैं। पीनट्स खाने से ब्रेन फंक्शनिंग भी सुधरती है। बच्चों, नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन कि पब्लिश एक स्टडी में सामने आया है कि तिल और मूंगफली में हेल्दी फैट होता है। इसीलिए ठंड के मौसम में इन चीजों को जरूर खाना चाहिए। ये टिडुराती सर्दी में खेलने-कूदने और एक्टिव रहने का एनर्जी बूस्टर डोज हैं।

मिठास का सेहतमंद साथ

बच्चों, तिल, मूंगफली को जब गुड़ का साथ मिलता है, तो ये स्वादिष्ट ही नहीं और अधिक गुणकारी भी बन जाते हैं। तिल, गुड़ और मूंगफली, ये तीनों चीजें ठंड के मौसम के लिए सुपरफूड हैं। इनसे बनी चीजें खाने में बहुत टेस्टी लगती हैं। इन्हें स्कूल के टिफिन में ले जाना भी बहुत आसान है। तिल और मूंगफली तो पौष्टिक हैं ही, गुड़ में भी आयरन, मैग्नीशियम और कैल्शियम जैसे कई मिनरल्स होते हैं, जो शरीर को एनर्जी और गर्माहट देने का काम करते हैं।

कैसे हुई पतंग की शुरुआत

हमारे देश में कुछ खास पर्व और अवसरों पर पतंग उड़ाने की परंपरा है। बच्चे तो पतंगबाजी को खूब एंजॉय करते हैं। पतंग के आविष्कार और देश-विदेश में इसके प्रचलन का किस्सा बड़ा रोचक है। जानो, पतंग और पतंगबाजी से जुड़ी कुछ रोचक बातें।

जानकारी शिवानी छाया

बच्चों, मकर संक्रांति के दिन पतंग उड़ाने की परंपरा है। इस पर्व के अलावा हमारे देश में वसंत पंचमी, स्वतंत्रता दिवस पर भी पतंग उड़ाई जाती है। गुजरात, राजस्थान, पंजाब और तेलंगाना जैसे कई राज्यों में तो पतंगोत्सव यानी काइट फेस्टिवल का आयोजन किया जाता है, जिसमें देश-विदेश से आए लोग भाग लेते हैं। पतंगबाजी में बच्चे-बड़े सभी भाग लेते हैं, खूब एंजॉय करते हैं। बच्चों, तुम यह जानना चाहोगे कि पतंग उड़ाने की शुरुआत कब और कैसे हुई, जानो-चीन में हुई थी शुरुआत: माना जाता है कि पतंग बनाने और उड़ाने की शुरुआत लगभग 2800 वर्ष पहले चीन के शानदोंग शहर में हुई थी। इस शुरुआत के पीछे एक रोचक किस्सा है- खेत में काम करने के दौरान एक चीनी किसान की टोपी बार-बार हवा में उड़कर उधर-उधर चली जाती थी। इससे परेशान होकर वह अपनी टोपी एक डोरी से बांधकर रखने लगा। इससे उसकी टोपी हवा में उड़ती तो थी लेकिन उधर-उधर नहीं जाती थी। बस यहीं से पतंग बनाने के आइडिया ने जन्म लिया। विभिन्न स्रोतों के अनुसार दुनिया की शुरुआती पतंगें चीन के हुआंग थेंग, मांजी और लुवान ने बनाई थीं। ये पतंगें कागज की नहीं, लकड़ी और रेशम से बनी होती थीं, जिसे 'बुडन बर्ड' यानी 'लकड़ी की चिड़िया' कहा जाता था। बाद में रेशम के कपड़े, बांस आदि की सहायता से पतंगें बनाई जाने लगीं। चीन में पतंग के आविष्कार की एक वजह यह भी थी कि उस दौर में पतंग बनाने का उपयुक्त सामान, जैसे- रेशम का कपड़ा, पतंग



उड़ाने के लिए मजबूत रेशम का धागा और पतंग के शोप को सहारा देने के लिए हल्का और मजबूत बांस चीन में आसानी से उपलब्ध था।

मनोरंजन नहीं था उद्देश्य: आज हम पतंगबाजी को एक खेल के रूप में देखते हैं, इसे मनोरंजन के लिए उड़ाते हैं। लेकिन शुरुआत में पतंग उड़ाना मनोरंजन नहीं था। पतंग का प्रयोग संदेश भेजने, हवा की गति और दिशा का पता लगाने, जासूसी जैसे उद्देश्यों के लिए किया जाता था। धीरे-धीरे उच्च और सामान्य वर्ग के लोगों की रुचि इसमें बढ़ती गई और पतंगबाजी शोक और मनोरंजन का साधन बन गई।

भारत में पतंग का प्रसार: पतंग बनाने की कला और इसे उड़ाने का शौक चीन, जापान, कोरिया, थाइलैंड जैसे देशों से होकर भारत पहुंचा। इसमें विदेशी यात्री, व्यापारी और बौद्ध भिक्षुओं का महत्वपूर्ण योगदान रहा। देखते ही देखते पतंगबाजी भारत में काफी लोकप्रिय हो गई, यहां के पर्व-उत्सवों एवं संस्कृति का हिस्सा बन गई। आज बच्चे-बड़े सभी खुले आसमान में पतंग उड़ाते हैं, पतंग से जुड़े फेस्टिवल एंजॉय करते हैं। *



चीन में बनी शुरुआती दौर की पतंग

पौराणिक ग्रंथों और इतिहास में पतंग

बच्चों, मकर संक्रांति के अवसर पर पतंग उड़ाने को लेकर एक पौराणिक मान्यता भी है। तमिल ग्रंथ 'तंदनान रामायण' के अनुसार मकर संक्रांति के दिन पहली बार भगवान श्रीराम ने पतंग उड़ाई थी, जो इंडोलोक तक चली गई थी। तभी से मकर संक्रांति के अवसर पर पतंग उड़ाने की परंपरा चली आ रही है। आधुनिक भारत के इतिहास की बात करें तो 1928 में साइमन कमीशन के विरोध में साइमन गो बैक लिखे काली पतंगें उड़कर विरोध प्रदर्शन किया गया था। देश की आजादी के बाद उसी घटना की याद में स्वतंत्रता दिवस पर पतंग उड़ाने की परंपरा शुरू हुई।

तुम्हारे लिए नई किताब / विज्ञान भूषण गोलू-दादू की दोस्ती

बच्चों, तुमको अपने दादाजी-नानाजी से बात करने, उनके संग खेलने में भी फ्रेड वाली फीलिंग आती होगी। हाल में छपकर आई किताब 'गोलू मेरा दोस्त' में तुम एक प्यारे बच्चे गोलू और उसके दादू की दोस्ती से जुड़ी मजेदार कहानियाँ पढ़ सकते हो। इन नौ कहानियों में तुमको गोलू का नटखट स्वभाव, भोलापन और समझदारी देखने को मिलेगी। किसी कहानी में तुम पढ़ोगे कि गोलू के दादू, उसे बड़े प्यार से जीवन से जुड़ी उपयोगी सीख भी देते हैं। संग्रह की पहली कहानी 'गोलू मेरा दोस्त' में तुम पढ़ोगे कि गोलू कैसे दादू को गांव से अपने पास बुलाकर प्यारा सा सरप्राइज देता है! 'गोलू मेरा नाम' कहानी में जब तुम पढ़ोगे कि गोलू कैसे अपना नाम अभिनव के बजाय गोलू पुकारे जाने पर मुंह फुला लेता है और फिर दादू उसे उसकी गलती कुछ ऐसे समझाते हैं कि तुम हंसे बिना नहीं रहोगे। कामचोर का मतलब क्या होता है, इसका अर्थ समझने के लिए तुमको 'गोलू मस्त मोलू' कहानी पढ़नी होगी। किताब की अन्य कहानियाँ भी तुमको जरूर पसंद आएंगी। *

किताब: गोलू मेरा दोस्त (बाल कहानी संग्रह), लेखक: गोविंद शर्मा मूल्य: 150 रूपए, प्रकाशक: पंचशील प्रकाशन, जयपुर

कहानी सरस्वती रमेश

राजू के घर आज सुबह-सुबह पूरे परिवार ने स्नान किया। फिर सबने मकर संक्रांति की पूजा की। तिल के लड्डू खाए। खाने में राजू की मम्मी ने आज स्वादिष्ट खिचड़ी बनाई थी। दोपहर में सभी लोगों ने छत पर गुनगुनी धूप में बैठकर खिचड़ी खाई। मम्मी-पापा, दादा-दादी राजू और छोटी बहन पीहू ने खिचड़ी खाई। दादी ने राजू और पीहू से पूछा, 'जानते हो बच्चों, मकर संक्रांति के दिन क्या करते हैं?'

'हां. हां. जानता हूँ। आज के दिन मजे से पतंग उड़ाते हैं।' राजू तपाक से बोला। 'हां पतंग तो उड़ाते हैं, लेकिन इस दिन को बहुत शुभ माना जाता है। गरीब लोगों को दान भी करते हैं। आज के दिन दान करने से उसका पुण्य कई गुना बढ़ जाता है।' दादी ने बताया। 'दान क्या होता है दादी?' पीहू ने भोलेपन से पूछा।

'दान मतलब किसी गरीब को कुछ देना। कोई खाने की चीज या वस्त्र आदि।' दादी बोलीं। 'फिर तो भैया आप मुझे अपनी बड़ी वाली पतंग दान कर दो न प्लीज।' पीहू ने मचलते हुए कहा तो सब हंस पड़े। कुछ देर बाद राजू अपने पापा और बहन के साथ घर के पास ही ग्राउंड में पतंग उड़ाने गया। आसमान में रंग-बिरंगी पतंगें उड़ रही थीं। बड़े सब पतंगें उड़ा रहे थे। तभी वहां एक बच्चा दिखाई दिया। वह पेड़ के पीछे खड़ा होकर सबको पतंगें उड़ाना हुआ देख रहा था। ठंड का भी थी, लेकिन उस बच्चे ने सिर्फ एक हाफ शर्ट और नेकर पहन रखी थी। राजू के पापा की नजर उस पर पड़ी तो उन्होंने पूछा, 'अरे! तुम यहां क्यों छिपे

राजू को तो यही पता था, मकर संक्रांति के दिन पतंग उड़कर त्योहार की खुशियाँ मनाई जाती हैं, लेकिन दादी ने बताया इस दिन दान दिया जाता है, जिसका एक अलग महत्व होता है। राजू को यह बात वास्तव में कितनी समझ में आई, क्या उसने मकर संक्रांति के दिन कोई दान किया?

मकर संक्रांति का दान



हूए हो?' 'सबको पतंगें उड़ाना देख रहा हूँ।' वह बच्चा बोला। 'तुम्हारी पतंग कहां है?' राजू ने उससे पूछा। 'मेरे पास नहीं है।' बच्चा उदास स्वर में बोला। 'और इतनी ठंड में तुमने स्वेटर क्यों नहीं पहन रखा है? तुम्हें ठंड नहीं लग रही क्या?' पापा को अचरज ही रहा था। 'लग रही है। स्वेटर गंदा हो गया था तो मैंने धोकर सूखने के लिए डाल रखा है।' बच्चे ने सकुचाते हुए बताया। 'तो दूसरा पहन लेते।' पास खड़ी पीहू बोली। 'दूसरा नहीं है।' लड़का धीमी आवाज में बोला। 'अच्छा तुम्हारा नाम क्या है?' पापा ने पूछा। 'मोनु।' लड़के ने बताया। 'तुम रहते कहां हो?' पापा ने जानना चाहा। 'वो सामने बस्ती में।' बच्चे ने अंगुली के इशारे से बताया। 'क्या तुम मेरे बेटे का पुराना स्वेटर ले

लोगे।' पापा ने पूछा। 'मां से पूछकर बताऊंगा।' इतना कहकर वह जाने लगा तो राजू ने उसे रोक लिया। 'यह लो मेरी पतंग और मांझा, ठीक से उड़ाना।' राजू ने अपनी पतंग-मांझा उसके हाथों में पकड़ा दिया। पतंग पाकर बच्चा खुश हो गया और दौड़ते हुए घर की ओर चला गया। राजू पापा के साथ घर लौट आया। पापा ने घर में बच्चे की बात सभी को बताई। यह भी बताया कि राजू ने उसे अपनी पतंग दे दी। 'लेकिन शाम को तो सर्दी और बढ़ जाएगी। हमें उसे गर्म कपड़े भी देने चाहिए।' मम्मी ने सुझाव दिया। 'यदि उसने पुराने कपड़े न लिए तो?' पापा बोले। 'हम उसके लिए नए कपड़े देंगे।' राजू ने कहा। 'लेकिन इतनी जल्दी नए कपड़े आणेंगे कहां से?' मम्मी बोलीं। 'आपने जो मेरे लिए नया स्वेटर खरीदा है, वही उसे दे दीजिए।' राजू तुरंत बोला। 'लेकिन वो तो तुम्हारे लिए है और महंगा भी बहुत है।' दादी बोलीं। 'दादी, सुबह आपने कहा था न कि आज गरीब को दान करना चाहिए। वह गरीब बच्चा है। उसे स्वेटर देंगे आज।' राजू ने दादी को सुबह वाली बात याद दिलाई। 'जरूर बेटा, तुमने तो संक्रांति की परंपरा को ठीक से समझ लिया है। ले आओ, अपना नया वाला स्वेटर। चलो अभी चलते हैं मोनु के घर।' पापा बोले। राजू भाग कर अपने कमरे से स्वेटर ले आया और खुशी-खुशी पापा के साथ मोनु के घर की ओर चल पड़ा। घर में दादी, मम्मी और पीहू भी यह देखकर बहुत प्रभावित और खूब थके कि दयालु राजू के कारण एक गरीब का भला होगा। *

कविता अखिलेश श्रीवास्तव चमन



एक पर्व के इतने नाम!

छोटे से मिस्टर अग्रान सोच-सोच कर हैं हैरान दिधि एक दे, पर्व एक है लेकिन इसके इतने नाम! दक्षिण भारत में है योंगल उत्तर में करल्लाता त्रिखंडी असम राज्य में बिड़ कडते पंजाबी कडते हैं लोडडी। मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र, ओडिशा में होता है मकर संक्रांति पर पश्चिम बंगाल के अंदर करल्लाता है पौष संक्रांति। इस दिन सूरज दिशा बदल उत्तरी गोलार्ध में आ जाता है रातें छोटी होने लगतीं दिन लंबाई या जाता है। गुनी गूंगफली, गुड़ की यक्षी दिल की गजक, रेवड़ी खाकर पूरा देश मनाया करता है यह पर्व, पतंग उड़ाकर।

हंसगुल्ले

मिक्की: मिक्की, कल रात को खाने में मेरे पैर में कांटा चुभ गया था। मिक्की: तू चप्पल पहन कर सोया करो तब कांटा नहीं चुभेगा। मिक्की: नहीं तो! क्यों? मिक्की: तो फिर किसी गुल्ले क्यों कहती रहती है कि तेरी जुबान बहुत चालती है? -काम्या, भोपाल

मिक्की: बताना, समांतर रेखाएं एक-दूसरे को क्यों नहीं काटती है? मिक्की: क्योंकि उनके दांत नहीं होते। -सुरेंद्र, रोहताक

जीके विजज-187

1. पूर्ण सूर्य-21 में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाली खिलाड़ी कौन बनी है?
2. भारत किस देश को पीछे छोड़कर दुनिया की तेशी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन गया है?
3. हाल में दक्षिणी ध्रुव पर पहुंचने वाली सबसे कम उम्र की भारतीय महिला का क्या नाम है?
4. महात्मा बुद्ध ने अपना पहला उपदेश किस स्थान पर दिया था?
5. भारत के अंतिम गवर्नर जनरल कौन थे?
6. कोणार्क का सूर्य मंदिर किस राज्य में स्थित है?
7. गाजर में कौन-सा विटामिन प्रचुर मात्रा में पाया जाता है?
8. भारत में पहली रेल किन दो स्थानों के बीच चली थी?
9. इलेक्ट्रिक आयरन को गर्म करने के लिए किस धातु का प्रयोग किया जाता है?
10. भारतनाट्यम किस राज्य की नृत्य शैली है?

बच्चों, जीके विजज-187 का उत्तर बालभूमि के अगले अंक में प्रकाशित किया जाएगा। सही जवाब देने वाले बच्चों के नाम भी प्रकाशित किए जाएंगे। तुम अपने जवाब हमें balbhoomihb@gmail.com पर भेज कर सकते हो।

जीके विजज-186 का उत्तर: 1.स्मृति मंधाना, 2. 366 दिन, 3. 10 जनवरी, 4.मिजोरम, 5.मंगोलिया, 6.हाइड्रोजन, 7.माइटीकोण्ड्रिया, 8.न्यूमिस्मेटिक्स, 9.गंगा डॉल्फिन, 10.विनय कुमार सक्सेना

जीके विजज-186 का सही उत्तर देने वाले: कबीर-हिसार, आपु-रायगढ़, ऊर्जस्वी-सारांगढ़ बिलासगढ़, ज्योति-रायगढ़, गुंजा-रायपुर, रश्मि-बिलासपुर, अनन्या-दुर्गा, केशव-बिलासपुर, नमन-रोहताक, हर्ष-भोपाल, शिवांग-महासमुंद

रंग भरो-193



रंग भरो-193 में दिए गए चित्र को तुम लोगों ने बहुत अच्छे से रंगकर हमें भेजा। उनमें से चुना गया सबसे अच्छा चित्र हम यहां प्रकाशित कर रहे हैं। उसे रंगकर भेजने वाले बच्चे के चित्र के साथ कुछ अन्य बच्चों के नाम और चित्र भी प्रकाशित कर रहे हैं।

छनुला, रोहताक

आराना, जजगीर

पर्यायि, अंबिकापुर

आन्या, दुर्ग

लारिना, गरियाबंद

रेयाव, बिलासपुर

इनके भी चित्र रहे प्रशंसनीय

देव्या-दुर्ग, दिशात-महेन्द्रा, लोकेय-जबलपुर, नीरज-महासमुंद, यश-रायगढ़, सुशी-भिलाजी, सुमन-जजगीर, कविता-कच्छी, हितेश-दिल्ली, राकेय-धनगढ़ी, अकिंच-गुना, चौक्या-करनाल, रोहन-बिलासपुर, दिव्या-कोटा, साकेत-बालोद

रंग भरो 194

बच्चों, यहां पतंग उड़ा रहे एक बच्चे का लौक एक दृश्य चित्र दिख गया है। इस चित्र को मनवाही रणो से रंग कर हमें भेजो। जिस बच्चे का चित्र सर्वश्रेष्ठ होगा, उसे हम बालभूमि में प्रकाशित करेंगे। चित्र के साथ अपनी फोटो, अपना और शहर का नाम हमें इस पत्र पर भेजो: संपादक-पत्रकार, परिभूमि कार्यालय, 129, टाटापोस्ट सेंटर, पंजाबी बाग, परिभूमि दिल्ली, नई दिल्ली- 110035 या ई-मेल आईडी balbhoomihb@gmail.com पर भेज सकते हो।

खबर संक्षेप



सोनीपत। शिविर के दौरान शिकायतें सुनते हुए अधिकारी। फोटो: हरिभूमि

समाधान शिविर में 12 शिकायतें हुई प्राप्त
सोनीपत। लघु सचिवालय स्थित तृतीय तल पर वीरवार को आयोजित समाधान शिविर के दौरान कुल 12 शिकायतें प्राप्त हुईं। शिकायतों की सुनवाई करते हुए सीटीएम डॉ. अनमोल ने संबंधित विभागों के अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे शिकायतों का समयबद्ध, पारदर्शी एवं प्रभावी ढंग से समाधान सुनिश्चित करें। सीटीएम डॉ. अनमोल ने कहा कि शिकायतों के समाधान के उपरांत संबंधित अधिकारी शिकायतकर्ता से उसकी संतुष्टि के बारे में अवश्य जानकारी लें। इस अवसर पर एसीपी राजपाल सिंह, एसीयूटी योगेश दिल्ली, डीडीपीओ मनीष मलिक, तहसीलदार कीर्ति सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

पीएम माध्यमिक विद्यालय में एनएसएस शिविर शुरू
खरखौदा। पीएम श्री वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय खरखौदा में सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना के कैंप की शुरुआत की गई। जिसमें सभी प्रतिभागियों बच्चों का रजिस्ट्रेशन किया गया। जिसमें बच्चों को बताया गया कि प्रत्येक क्षेत्र में सेवा करना ही स्वयंसेवक का कर्तव्य है। एनएसएस नीरज व हेड कार्टेबल राकेश ने सड़क सुरक्षा के बारे में विस्तार से जानकारी दी। जिला समन्वयक सीताराम व पवन ने आह्वान किया कि राष्ट्रीय सेवा को आगे बढ़ाने के लिए हमें अपने किसी भी कर्तव्य से पीछे नहीं हटना चाहिए।

ठेका सफाई कर्मचारी एकता मंच का साझा आंदोलन तीसरे दिन भी जारी

सोनीपत। ठेका सफाई कर्मचारी एकता मंच से जुड़े मूलनिवासी कल्याण महाराज, सहयोग बलि सेना व शहरी ठेका सफाई कर्मचारियों युनियन के संयुक्त आंदोलन का आज तीसरा दिन रहा। आंदोलन की अध्यक्षता मुकेश टाक ने की, जबकि मंच चालान की जिम्मेदारी कोषाध्यक्ष विजय तोमर ने संभाली। तीसरे दिन भी कर्मचारियों का धरना पूरे जोश के साथ जारी रहा और सैकड़ों की संख्या में सफाई कर्मचारी धरना स्थल पर मौजूद रहे। कर्मचारियों का आरोप है कि 19 नवंबर को उन्हें आभरण अंशदान से झूठे आश्वासन देकर उठाया गया था। उस समय कमिश्नर द्वारा जिन समस्याओं के समाधान का भरोसा दिया गया था, वे आज तक जस की तस अटकी हुई हैं। विशेष रूप से पैराल से जुड़े मामलों और एटए गप कर्मचारियों को ड्यूटी पर वापस लेने की मांग अब तक पूरी नहीं की गई है। इसी के चलते कर्मचारियों को दोबारा आंदोलन और काम छोड़ हड़ताल का रास्ता अपनाना पड़ा। धरने पर बैठे कर्मचारियों ने बताया कि कमिश्नर कार्यालय में कल एक बैठक हुई थी, जिसमें यह तय किया गया था कि 08 जनवरी को संयुक्त कमिश्नर के साथ अहम बैठक होगी।

प्रकृति के साथ छेड़छाड़ करके जीवन खतरे में न डालें : सैनी

■ पृथ्वी परिभ्रमण दिवस पर पेड़-पौधों की निराई-गुड़ाई करके खाद व पानी डाला

गोहाना। पानीपत रोड गोहाना स्थित राष्ट्रीय वैदिक परमार्थ ट्रस्ट द्वारा संचालित लावारिस पीड़ित गो माता गोशाला के प्रांगण में दिन-रात प्राण वायु देने वाले बरगद, पीपल और नीम के पौधे लगा रखे हैं। गुरुवार को पृथ्वी परिभ्रमण दिवस पर पेड़ों को इन पेड़-पौधों की निराई-गुड़ाई करके खाद व पानी डाला गया ताकि पौधे हरे-भरे रह सकें। मुख्य वक्ता ट्रस्ट के राष्ट्रीय अध्यक्ष रामेश्वर दास सैनी ने कहा कि प्रकृति ही हर जीव की पालक है। अगर हम इसके साथ छेड़छाड़ करेंगे तो यह विनाश भी कर देगी। पृथ्वी पर जीवन को खुशहाल रखने के लिए प्रकृति के साथ आगे बढ़ें। इसके साथ छेड़छाड़ करके पृथ्वी पर जीवन को खतरे में न डालें। पेड़-पौधे, जानवर और प्राकृतिक संसाधन हमारे अस्तित्व के लिए जरूरी हैं। कार्यक्रम की अध्यक्षता ट्रस्ट के सदस्य आजाद सिंह दोगी ने की।



गोहाना। पेड़-पौधों की सिंचाई करते हुए ट्रस्ट के प्रतिनिधि।

उन्होंने कहा कि प्रकृति को बचाना हम सब की जिम्मेदारी है। प्रकृति का संतुलन बिगड़ने से पृथ्वी पर जीवन खतरे में पड़ रहा है। जलवायु परिवर्तन और दिनोंदिन बढ़ता प्रदूषण इसके गहरे संकेत हैं। प्रकृति का स्वास्थ्य ही हमारे स्वास्थ्य और भविष्य की गारंटी है। इस मौके पर हर भगवान चोपड़ा, डॉ. मनोज, राजू सैनी, दीपक शर्मा, रणवीर सांगवान, विजेंद्र व नीतीश कुमार ने पेड़-पौधों की देखभाल की।

सूर्यनमस्कार जैसे व्यायाम से बलिष्ठ, बलवान बनता है शरीर

विद्यार्थियों के समग्र स्वास्थ्य में सहायक है योग

■ विद्यार्थियों को त्रिकोणासन, ताड़ासन, पादहस्तासन, वृक्षासन, भस्त्रिका, कपालाति, अनुलोमविलोम, भ्रामरी आदि प्राणायामों के लाभ बताते हुए उनका अभ्यास करवाया

हरिभूमि न्यूज़ ॥ सोनीपत

भारत स्वाभिमान ट्रस्ट व पतंजलि योग समिति सोनीपत के द्वारा मिशन फिट सोनीपत के तहत सिटी के विभिन्न विद्यालयों में संगठन के योग शिक्षकों द्वारा योगाभ्यास करवाया गया। ह्रीद्व वरिष्ठ माध्यमिक

विद्यालय के विद्यार्थियों को योगाभ्यास करवाते हुए भारत स्वाभिमान ट्रस्ट के जिला प्रभारी सूर्यनमस्कार के वर्ल्ड रिकॉर्ड होल्डर इंजीनियर लक्ष्मीनारायण ने बताया कि विद्यार्थियों के समग्र स्वास्थ्य के लिए योगाभ्यास अति आवश्यक है, जहां सूर्यनमस्कार जैसे व्यायाम से उनका शरीर बलिष्ठ, बलवान बनता है वहीं प्राणायाम के द्वारा उनके मानसिक व आध्यात्मिक संतुलन के साथ साथ उनका प्राण प्रवाह बेहतर बनता है। प्राणायाम जागरूकता विकसित करने, तनाव के स्तर को कम करने



सोनीपत। शिविर के दौरान योगाभ्यास करते हुए साधक। फोटो: हरिभूमि

और संज्ञानात्मक क्षमताओं को बेहतर बनाने में सहायक है क्योंकि यह मन और श्वासों के बीच एक मजबूत बंधन बनाता है। योग के

अनेकों लाभ हैं, संक्षेप में हम केवल इतना कह सकते हैं कि योग का परिणाम एक चमत्कार है जिसे परमात्मा ने मानव बंधुता बढ़ाने,

शिक्षा मंत्रालय की समृद्धि योजना पर प्रशिक्षण के लिए विद्यालय शिक्षा निदेशालय ने सोनीपत के दो शिक्षकों का किया गया चयन

राजकीय विद्यालयों में नृत्य, गायन, कुकिंग, कर्टिंग जैसी गतिविधियों से बच्चों का ज्ञान बढ़ाने की तैयारी

रसायन विज्ञान विषय की शिक्षिका अंजू दहिया व कला विषय के शिक्षक बिजेन्द्र कुमार को राज्यस्तर पर मिलेगा प्रशिक्षण
हरिभूमि न्यूज़ ॥ सोनीपत



सोनीपत। समृद्धि योजना प्रशिक्षण के लिए चयनित रसायन विज्ञान की शिक्षिका अंजू दहिया व कला शिक्षक बिजेन्द्र कुमार। फोटो: हरिभूमि

■ प्रशिक्षण में विषय को कला के साथ कैसे पढ़ाया जाए, पाठ्यक्रम को कैसे ज्यादा प्रभावित आसान बनाया जाए, की दी जाएगी जानकारी

राजकीय विद्यालयों में नए शैक्षणिक सत्र में विद्यार्थियों को नृत्य, गायन, कुकिंग, कर्टिंग जैसी गतिविधियों के माध्यम से रसायन विज्ञान व कला विषय पर एसीपी राजपाल सिंह, एसीयूटी योगेश दिल्ली, डीडीपीओ मनीष मलिक, तहसीलदार कीर्ति सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

विभिन्न गतिविधियों से विद्यार्थियों को प्रशिक्षित करेंगे। सोनीपत से गांव भठगांव स्थित राजकीय कन्या विद्यालय में कार्यरत रसायन विज्ञान की शिक्षिका एवं

विषयों में शामिल होने वाले तीन प्रारूप

प्रदर्शन कला : इसमें हरियाणा का लोक नृत्य, लोक गीत, संगीत, कविता, संगीतमय सारणी जैसी विभिन्न गतिविधियां शामिल रहेंगी।
दृश्य कला : बुनाई, सिलाई, वस्त्रों की रंगाई, धागे का काम आदि का उपयोग करके वस्त्र अपशिष्ट को कम करना जैसी गतिविधि शामिल होगी।
पारंपरिक कला : गेरू (लाल रंग), चूना, मिट्टी (बांधने के लिए), गोबर से बनी सांजी (उपले) बनाने में विभिन्न रसायनों का उपयोग, रंगोली, मंडला कला आदि में विभिन्न रंगों का उपयोग, रंग कार्ड जैसी गतिविधि कला विषय को आसान बनाएंगी।

राष्ट्रपति अवंडी अंजू दहिया व गांव कंवानी स्थित राजकीय उच्च विद्यालय के कला शिक्षक बिजेन्द्र कुमार का प्रशिक्षण के लिए चयन किया गया है। निदेशालय का उद्देश्य समृद्धि योजना के माध्यम से नई शिक्षा नीति 2020 के अंतर्गत राजकीय विद्यालयों में शिक्षा व विषय को सरल बनाना है, ताकि विद्यार्थी कला के साथ अपने विषयों को किस प्रकार आकर्षक व सरल बना सकें। योजना का उद्देश्य विद्यार्थियों के लिए शिक्षा को ज्यादा से ज्यादा रुचिकर व सरल बनाना है, जिससे वह विषय को बोझ न समझकर पढ़ाई में मन लगा सकें। विषयवार प्रशिक्षण में राज्य व क्षेत्र के पारंपरिक कला, दृश्य कला, फॉर्मिंग कला को शामिल किया जाएगा। विद्यार्थियों के लिए विषयों को रुचिकर बनाने के लिए इसमें नृत्य, संगीत, कविता, खाना बनाना, बुनाई, सिलाई करना, सभी को अपने व्यक्तिपरक ज्ञान में सुधार करना या बढ़ाना जैसी

योजना पर शिक्षकों के तर्क

शिक्षिका अंजू दहिया, शिक्षक बिजेन्द्र कुमार ने बताया कि रसायन विज्ञान कला को अधिक सशक्त व सरल बनाना है, इसलिए रसायन विज्ञान व कला विषय आपस में गहराई से जुड़े हुए हैं। अगर सभी शिक्षक समृद्धि योजना को अपनी शिक्षा में शामिल करेंगे तो विद्यार्थियों को पहले की अपेक्षा और सरल भाव से समझाया जा सकेगा। विद्यार्थी मन लगाकर अपने विषयों पर ध्यान विकसित कर सकेंगे। अगर एक बार बच्चों ने रुचि लेना शुरू कर दिया तो वह अपने विषय में और भी बेहतर प्रदर्शन कर पाएंगे। साथ ही रसायन विज्ञान कला के साथ विभिन्न तरीकों से एकीकृत करने का प्रयास सराहनीय साबित होगा।

जल्द राज्यस्तर पर प्रशिक्षण का मौका मिलेगा

शिक्षा मंत्रालय की समृद्धि योजना से राजकीय विद्यालयों में जल्द ही विभिन्न गतिविधियों से विषयों को सरल बनाया जा सकेगा। योजना के तहत प्रशिक्षण के लिए विद्यालय शिक्षा निदेशालय ने जिला के दो शिक्षकों का चयन है। चयनित शिक्षकों को जल्द राज्यस्तर पर प्रशिक्षण का मौका मिलेगा। प्रशिक्षण में विषय को कला के साथ कैसे पढ़ाया जाए, पाठ्यक्रम को कैसे ज्यादा प्रभावित व आसान बनाया जाए संबंधी जानकारी दी जाएगी।

- नवीन गुलिया, जिला शिक्षा अधिकारी, सोनीपत

गतिविधियां शामिल रहेंगी। विद्यालय शिक्षा निदेशालय के शिक्षकों ने भी शिक्षा मंत्रालय व इस प्रयास को सराहा है।

योजनाओं के प्रति किसानों को किया जागरूक



खरखौदा। किसान आई डी बनाते कृषि अधिकारी व कर्मचारी। फोटो: हरिभूमि

खरखौदा। उप मंडल कृषि अधिकारी कार्यालय से कृषि विशेषज्ञ डॉ. कपिल के नेतृत्व में गांव थाना कला, कंवानी, पिपली, रोहणा में केंद्र सरकार द्वारा चलाई जा रही किसान हितैषी योजनाओं का लाभ लेने की जानकारी दी गई। इस अवसर पर किसान आई डी बनवाने से सरकार द्वारा किसानों को पीएम किसान निधि के 6 हजार रुपये प्रतिवर्ष, प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना, एमएसपी पर फसलों को बेचना, ई-कृतिपूर्ति पोर्टल, डीएपी, यूरिया, कृषि यंत्र व अन्य उपकरण पर सब्सिडी आदि योजनाएं किसानों के लाभ के लिए चलाई जा रही हैं। इन सभी का लाभ प्राप्त करने के लिए सरकार द्वारा ऑनलाइन पोर्टल जारी किया गया है। जिसमें किसानों को किसी प्रकार की कोई परेशानी का सामना न करना पड़े। इसके अलावा मोबाइल फोन पर भी एप के द्वारा यह सभी सेवाएं प्राप्त की जा सकती हैं। इस अवसर पर खंड कृषि अधिकारी रविंद्र दहिया, रघुराज सिंह दहिया, अकित आदि मौजूद रहे।

युवक पर जानलेवा हमले के मामले में दूसरा आरोपित गिरफ्तार

सोनीपत। पुलिस ने युवक का रास्ता रोककर बर्फ तोड़ने वाले सुआ से वार कर जानलेवा हमला करने की घटना में संलिप्त दूसरे आरोपित को गिरफ्तार किया है। यह कार्रवाई थाना मुखल पुलिस द्वारा की गई। गिरफ्तार आरोपित की पहचान अंकुश उर्फ बंक्सर उर्फ नेपाली निवासी लिवासपुर जिला सोनीपत के रूप में हुई है। पुलिस ने आरोपित की निशादेही पर घटना में प्रयुक्त बर्फ तोड़ने वाला सुआ भी बरामद कर लिया है। पुलिस के अनुसार 14 दिसंबर 2025 को विजय पुत्र सोनू निवासी रेवली ने थाना मुखल में शिकायत दी थी। शिकायत में बताया गया कि उसके दोस्त विनित और कार्तिक के बीच किसी बात



■ बर्फ तोड़ने वाले सुए से हमला, हथियार बरामद कर आरोपित को जेल भेजा

को लेकर कहासुनी हुई थी, जिसे समझ बुझाकर सुलझा दिया गया था। इसके बावजूद 13 दिसंबर को जब विजय जिम जाने के लिए पैदल जा रहा था, तब भारत मॉडर्न स्कूल के पास एक गाड़ी और कई मोटरसाइकिलों पर आए युवकों ने उसका रास्ता रोक लिया। कार्तिक ने जान से मारने की नीयत से सुआ से उसकी छाती पर वार किया। इसके बाद अन्य युवकों ने उसे पकड़कर मारपीट की और धमकी देकर फरार हो गए। घायल को पहले सरकारी अस्पताल सोनीपत और फिर बीपीएस खानपुर कला रेफर किया गया। इस मामले में भारतीय न्याय संहिता की धाराओं के तहत अभियोग दर्ज किया गया था।

2.4 करोड़ के विकास से चमक उठेगा गोहाना : बड़ौक

हरिभूमि न्यूज़ ॥ गोहाना



अरुण बड़ौक।

प्रदेश की भाजपा सरकार गोहाना हलके के विकास के लिए कोई कसर नहीं छोड़ रही है। अब सरकार द्वारा क्षेत्र के विकास के लिए 2 करोड़ 4 लाख 80 हजार रुपये की ग्रांट मंजूर की गई है जिससे क्षेत्र में विकासकार्यों की झड़ी लग जाएगी। इससे पहले भी गोहाना में विकासकार्यों के लिए करोड़ों

रुपये की ग्रांट मिल चुकी है। यह बात भाजपा वरिष्ठ नेता एवं जिला कष्ट निवारण समिति के सदस्य अरुण बड़ौक ने कही।

भाजपा की नीतियों से समाज का हर वर्ग खुश

अरुण बड़ौक ने कहा कि गोहाना विधानसभा को डॉ. अरविंद शर्मा के कैबिनेट मंत्री होने का भरपूर फायदा मिल रहा है। मंत्री अब तक गोहाना हलके के विकास के लिए करोड़ों रुपये की ग्रांट दिला चुके हैं। हाल ही में प्रदेश सरकार द्वारा हरियाणा ग्रामीण विकास योजना के तहत गोहाना हलके के 18 गांवों में विकासकार्यों के लिए 2 करोड़ 4 लाख 80 हजार रुपये की ग्रांट मंजूर की गई है जो क्षेत्र के लोगों को किसी तोहफे से कम नहीं है। इस राशि से गांवों में सड़क, पेयजल व्यवस्था, सिंचाई, बाढ़ प्रबंधन, चौपाल एवं एवं निर्माण सहित अन्य विकासकार्यों का फायदा मिलेगा। भाजपा नेता अरुण बड़ौक ने कहा कि केंद्र में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और हरियाणा में मुख्यमंत्री नयब सिंह सेनी के नेतृत्व में विकास को खूब रफ्तार मिली है। भाजपा की नीतियों से समाज का हर वर्ग खुश है।

समाधान शिविर में प्राप्त शिकायतों का संबंधित अधिकारी जल्द करें समाधान : एसडीएम



खरखौदा। समाधान शिविर में समस्याएं सुनते एसडीएम निर्मल नागर।

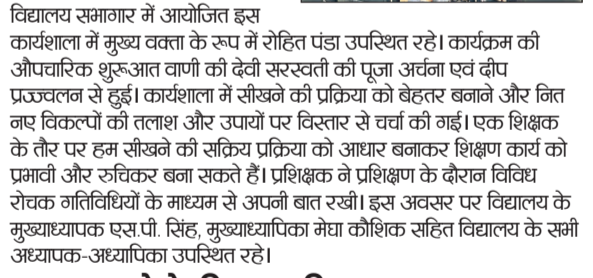
खरखौदा। एसडीएम डॉ. निर्मल नागर ने सभी विभागों के अधिकारियों को निर्देश दिए कि समाधान शिविर के दौरान प्राप्त शिकायतों के निवारण में किसी भी प्रकार की लापरवाही न की जाए। वीरवार को खरखौदा के लघु सचिवालय में आयोजित समाधान शिविर के दौरान कुल 10 शिकायतें प्राप्त हुईं। उपमंडल अधिकारी ने सभी शिकायतों के शीघ्र निवारण के लिए संबंधित विभागों के अधिकारियों को निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा कि समस्या के समाधान के पश्चात शिकायतकर्ता से उसकी संतुष्टि के बारे में अवश्य जानकारी ली जाए। समाधान शिविर आयोजित करने का उद्देश्य आमजन की समस्याओं का जल्द से जल्द समाधान सुनिश्चित करना है। एसडीएम नागर ने कहा कि जिस भी विभाग से संबंधित शिकायत प्राप्त होती है, उस पर त्वरित कार्रवाई करते हुए उसका समाधान किया जाता है। इस अवसर पर पुलिस, राजस्व, नगर विकास, सामाजिक न्याय, स्वास्थ्य, कृषि, बिजली, पब्लिक हेल्थ व महिला बाल विकास विभाग, सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित रहे।

समाधान शिविर के मिल रहे सकारात्मक परिणाम

गोहाना। एसडीएम अंजलि ने कहा कि लोगों को समाधान शिविर के सकारात्मक परिणाम मिल रहे हैं। शिविर में आने वाली शिकायतों का अधिकारियों द्वारा आपसी समन्वय बनाकर प्राथमिक आधार पर निवारण करवाने का प्रयास किया जाता है। आईएस अंजलि श्रौचि ने कहा कि समाधान शिविर में आमजन मुख्यमंत्री विवाह शगुन योजना, मेरी फसल मेरा ब्यौरा, राशन कार्ड, परिवार पहचान पत्र में आय संधोधन, कुशलवस्था सम्मान भत्ता, बिजली बिल, पेयजल, दूधन दवायु लाडो लक्ष्मी योजना, सुकन्या समृद्धि योजना व दयालु योजना आदि समस्याओं को लेकर निराकरण के लिए आते हैं। शिविर में लोगों की समस्याओं का मौके पर समाधान कर दिया जाता है। जिन शिकायतों का समाधान मौके पर नहीं हो पाता है उनको भी सीमित समय में हल करने का प्रयास किया जाता है। इस मौके पर रीडर सुभाष कुमार, एएफएसओ राजेश हुडा, मार्केट कमिटी सचिव सुरेश कुमार, एआर प्रशांत कुमार व यूएचबीवीएच जेई राहुल कुमार के साथ अन्य अधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे।

स्वर्णप्रस्थ स्कूल में क्षमता संवर्धन कार्यशाला का आयोजन

राई। स्वर्णप्रस्थ पब्लिक स्कूल में सीबीएसई द्वारा निर्धारित क्षमता संवर्धन कार्यक्रम के अंतर्गत एक दिवसीय इन हाउस कार्यशाला का आयोजन किया गया। एक्टिव लर्निंग पर आधारित यह कार्यशाला विशेष थी। विद्यालय समागार में आयोजित इस कार्यशाला में मुख्य वक्ता के रूप में रोहित पंडा उपस्थित रहे। कार्यक्रम की औपचारिक शुरुआत वाणी की देवी सरस्वती की पूजा अर्चना एवं दीप प्रज्वलन से हुई। कार्यशाला में सीखने की प्रक्रिया को बेहतर बनाने और नित नए विकल्पों की तलाश और उपयोग पर विस्तार से चर्चा की गई। एक शिक्षक के तौर पर हम सीखने की सक्रिय प्रक्रिया को आधार बनाकर शिक्षण कार्य को प्रभावी और रुचिकर बना सकते हैं। प्रशिक्षक ने प्रशिक्षण के दौरान विविध रोचक गतिविधियों के माध्यम से अपनी बात रखी। इस अवसर पर विद्यालय के मुख्याध्यक्ष एस पी. सिंह, मुख्याध्यापिका मेधा कौशिक सहित विद्यालय के सभी अध्यापक-अध्यापिका उपस्थित रहे।



सोनीपत। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण

सोनीपत द्वारा वीरवार को बाल गृह किशोरी विकास सदन, स्पेशल होम व कम्प्युटिटी सेंटर सेक्टर 15 में नशा-मुक्त हरियाणा मिशन के तहत एंटी-ड्रग जागरूकता एवं रोकथाम अभियान के तहत शिविर अर्रपताल, सोनीपत के सहयोग से जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान फैलन अधिवक्ता विक्रम सेनी ने बाल गृह किशोरी विकास सदन व स्पेशल होम में तथा फैलन अधिवक्ता विकास सेनी ने कम्प्युटिटी सेंटर सेक्टर 15 में उपस्थित जनसमूह को संबोधित किया। अपने उद्बोधन में उन्होंने नशे के दुष्प्रभावों, नशा-निवारण के उपायों, परिवार एवं समाज पर नशे के गंभीर प्रभावों तथा नशा-मुक्त हरियाणा मिशन के महत्व पर विस्तृत प्रकाश डाला। उन्होंने बच्चों व उपस्थित जनसमूह को नशे से दूर रहने, स्वस्थ जीवनशैली अपनाने और समाज में सकारात्मक संदेश फैलाने के लिए प्रेरित किया। इस दौरान सिविल अस्पताल से डॉ. सीमा सिंह ने उपस्थित जनसमूह को विभिन्न प्रकार के नशीले पदार्थों, उनके दुष्परिणामों तथा नशा मुक्ति के लिए उपलब्ध उपचार एवं परामर्श सुविधाओं के बारे में जानकारी दी।

सात दिवसीय सेवा योजना शिविर का समापन

गन्नीर। राजकीय मॉडल संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर सात दिवसीय का वीरवार को समापन हुआ। शिविर के अंतिम दिन स्वास्थ्य, संस्कृति और अनुभवों के आदान-प्रदान पर केंद्रित विविध कार्यक्रम आयोजित किए। प्रातःकालीन सत्र में आयुष विभाग के सहयोग से कराई गई योग एवं आयुर्वेद गतिविधियों से हुई। योग सहयोग धीरज कुमार के मार्गदर्शन में स्वयंसेवकों ने विभिन्न योगासन व शारीरिक व्यायाम किए। इसके बाद आयुष विभाग के डॉ. दिनेश दास, डॉ. अनिता, डॉ. सीमा, योग सहायक पूजा एवं धीरज कुमार ने विद्यार्थियों को आयुर्वेद व प्राकृतिक जीवनशैली के महत्व से अवगत कराया। द्वितीय सत्र में सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि नगरपालिका पार्षद संगीता त्यागी एवं समाजसेवी हरिहर त्यागी उपस्थित रहे। विद्यार्थियों ने देशभक्ति गीत, हरियाणवी नृत्य, कविता पाठ और शिविर के अनुभव साझा कर समा बाँट दिया। सुशी, दीपित, रिया, प्रिया और अक्षिका की प्रस्तुतियों को विशेष सराहना मिली। विद्यार्थी के उप-प्रधानाचार्य डॉ. राजेश शर्मा, डॉ. गुलशन, डॉ. राकेश जैन, सुनीता एवं सतीश ने शिविर में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए अक्षय, सुशी को बेस्ट वॉलंटियर सम्मानित किया।



